

# みだしなみ・印象管理研修

— 自分をプロデュースできない人が、地域をプロデュースできるのか —



好印象な“みだしなみ”のポイントのほか、スーツの着こなし、オフィスカジュアルの注意点を学ぶことで、TPOに応じた服装選択ができるようになる。



「服装自由化」の実施に伴い、「服選びも仕事の能力のうちである」と見なす自治体が増加しています。そのような背景を踏まえ、本講義では、公務員にとっての服装の意味、誰も教えてくれなかったみだしなみや着こなしのマナーを扱います。装いを通じて自分の見た目をプロデュースする方法を学べる講座です。



講師  
ふるはし かのり  
**古橋 香織** 氏  
イメージコンサルティングラボ  
ColorCommons 代表  
一般社団法人イメージプロデュース協会認定  
イメージコンサルタント

2011年に東京都に入庁、2020年に退職後は自治体向けに服装を通じたアピランスの重要性を伝えるイメージコンサルタントとして活動。  
【著書】「公務員男性の服」、「公務員1年目の超基本」

## 会場

**益田会場** 定員50名

日時 10月23日(木) 13:15~16:45  
場所 益田市立保健センター

**松江会場** 定員50名

日時 10月24日(金) 13:15~16:45  
場所 島根県市町村振興センター

## プログラム

午後

- ・公務員の服装に関する最新動向
- ・装いがコミュニケーションに果たす役割
- ・基本のみだしなみ（ワークあり）
- ・スーツの着こなし・オフィスカジュアルのポイント（ワークあり）

## 対象

■全ての所属 ■若手～管理監督者

こんな方におすすめ！

- ◎ 自分の服装が大丈夫か気になることがある
- ◎ 好感が持たれるみなしだみを知りたい
- ◎ 軽装化したいが、どう変えればいいのか悩んでいる

## 研修担当より

\*全国的な広がりを見せている職員の軽装化。でも、何を着たらいいのかわからない！そんなあなたのための新規科目です。

\*講師は元公務員で自治体向け服装研修の第一人者。いつも通りの装いでご受講ください。